



MINIMAL HAND SURGERY

INFORMACIÓN PREVIA A LA CIRUGÍA

Cómo Prepararse para la Cirugía

Cuando tú y tu médico decidáis que la cirugía es la mejor opción, es fundamental entender qué esperar y cómo prepararte adecuadamente. Estar mental y físicamente preparado es esencial para un resultado exitoso. Conocer el proceso y tu papel en él facilitará una recuperación más rápida y con menos complicaciones.

Colaboración con tu Médico

Previo a la cirugía, tu médico realizará un examen físico completo para asegurarse de que no existen condiciones que puedan interferir con la cirugía o su resultado. Las pruebas de rutina, como análisis de sangre y radiografías, suelen hacerse una semana antes del procedimiento.

Es crucial discutir con tu médico y tu médico de cabecera sobre cualquier medicamento que estés tomando para determinar cuáles debes suspender antes de la cirugía. También es importante hablar sobre las opciones de reemplazo de sangre, incluyendo la donación autóloga y otros tratamientos.

Si estás tomando aspirina, antiinflamatorios, warfarina u otros medicamentos que aumentan el riesgo de sangrado, deberás dejarlos una semana antes del procedimiento.

☎ +34 608142829

✉ info@minimalhand.com

🌐 www.minimalhand.com

📍 Clínica Manchon:

Avenida Tibidabo 9, 08022, BCN



MINIMAL HAND SURGERY

Dejar de fumar o reducir significativamente el consumo de tabaco es esencial para disminuir los riesgos quirúrgicos y mejorar la recuperación. Además, aborda cualquier problema dental, de encías, vejiga o intestinal antes de la cirugía para minimizar el riesgo de infecciones.

Mantén una dieta balanceada y complementa con un multivitamínico diario que contenga hierro. Informa a tu cirujano sobre cualquier infección, ya que no se puede realizar la cirugía hasta que todas las infecciones hayan desaparecido.

Organiza ayuda para las tareas diarias como cocinar, hacer compras y lavar la ropa. Coloca los artículos de uso frecuente a tu alcance y retira las alfombras sueltas y los cables eléctricos para evitar caídas. Asegúrate de tener una silla estable con un cojín firme, respaldo y reposabrazos.

Preparación del Procedimiento

Si tienes una cirugía ambulatoria, recuerda lo siguiente:

- Asegúrate de tener a alguien que te lleve a casa, ya que no podrás conducir durante al menos 24 horas.
- No comas ni bebas nada durante el viaje a casa para evitar náuseas o vómitos causados por la anestesia, el movimiento del coche y la comida. Al llegar a casa, espera hasta tener hambre antes de comer. Comienza con una comida ligera y evita alimentos grasos durante las primeras 24 horas.

☎ +34 608142829

✉ info@minimalhand.com

🌐 www.minimalhand.com

📍 Clínica Manchon:

Avenida Tibidabo 9, 08022, BCN



MINIMAL HAND SURGERY

- Mantén esa extremidad elevada y aplica hielo según las instrucciones para disminuir la hinchazón y el dolor.
- Toma tu medicación para el dolor según las indicaciones. Comienza a tomarla cuando te sientas incómodo, pero antes de experimentar dolor intenso. Si esperas a que el dolor sea severo, será más difícil controlarlo.

Seguir estos pasos de preparación antes y después de la cirugía puede ayudarte a tener una recuperación más rápida y sin complicaciones. Consulta siempre a tu médico para obtener recomendaciones específicas para tu caso y asegúrate de estar bien informado sobre todo el proceso.

☎ +34 608142829

✉ info@minimalhand.com

🌐 www.minimalhand.com

📍 Clínica Manchon:

Avenida Tibidabo 9, 08022, BCN